

ภาคผนวก ฉ

กิจกรรมการควบคุมป้องกันร่วมกับชุมชน

งานบริการปฐมภูมิและสร้างเสริมสุขภาพ

รายงานผลการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

เดือน กรกฎาคม - ธันวาคม 2566

1. กิจกรรมตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางเท้าและตรวจสุขภาพฟันผู้ป่วยโรคเบาหวาน ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเครือข่าย 6 แห่ง ผลการดำเนินงาน พบว่า ร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางเท้า ร้อยละ 45.34 เนื่องจากสถานการณ์ COVID-19 ทำให้การตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนไม่ได้ตามเป้าหมายร้อยละ 60



2. ดำเนินงานชุมชนวิถีใหม่ห่างไกลโรค NCDs หมู่บ้านท่าโรงตะวันตก หมู่ 10 ตำบลวัดพริก อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก ร่วมกับชุมชนและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวัดพริก เพื่อให้มีชุมชนต้นแบบในการจัดการและแก้ไขปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในพื้นที่ โดยมีกิจกรรมสำรวจและวิเคราะห์สถานการณ์โรค NCDs และปัจจัยเสี่ยงของโรค คั้นข้อมูลและทำประชาคมเพื่อหาแนวทางแก้ไขปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จัดทำโครงการเพื่อแก้ไขปัญหาและสร้างมาตรการในการแก้ไขปัญหา ได้แก่ การลดเครื่องปรุงลงครึ่งหนึ่งในครัวเรือน การสำรวจความเค็มในอาหาร 50 ครัวเรือน ให้ความรู้เรื่องอาหารลดเค็ม ลดโรค รสจืด ยืดชีวิต จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในชุมชน ส่งเสริมการออกกำลังกาย และให้ทุกบ้านปลูกผักสวนครัวและผักที่เป็นยา 5 ชนิดได้แก่ กระเทียม พริกไทยดำ โหระพา ผักชีใบเลื่อย โหระพา ชุมชนจัดทำโครงการหมู่บ้านห่างไกลโรค NCD ใช้งบกองทุนหลักประกันสุขภาพ 10,600 บาท

ผลการดำเนินงาน พบว่า ชุมชนผ่านเกณฑ์การประเมินการดำเนินงาน ชุมชนวิถีใหม่ห่างไกลโรค NCDs จากคณะกรรมการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก เมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม 2565



3. จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเครือข่าย 6 แห่ง โดยมีการจัดกิจกรรมรพ.สต.ละ 1 วัน

วัตถุประสงค์โครงการ :

1. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีความรู้เรื่องโรคและการดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลและระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ตามเป้าหมายของการรักษา
2. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนทัศนคติและปรับเปลี่ยนกิจกรรม ประกอบด้วย การให้ความรู้ และสร้างการเรียนรู้ ตามหัวข้อ
 1. ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 2. การใส่ใจในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 3. การควบคุมอาหารและสาธิตการตรวจโซเดียมในอาหาร
 4. 3อ.2ส.
 5. การปรับแนวคิดและสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
 6. การตั้งเป้าหมายในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหลังเสร็จสิ้นโครงการมีการติดตาม ทำกลุ่ม 3 เดือน 6 เดือน และ 1 ปี

ผลการดำเนินงาน จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงระหว่างวันที่ 18 – 25 เดือนกรกฎาคม 2565 มีผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเข้าร่วมโครงการ จำนวน 240 คน รพ.สต.ละ 40 คน หลังเสร็จสิ้นโครงการมีการติดตามทุก 3 เดือน 6 เดือน และ 1 ปี

ตัวชี้วัดโครงการ

1. ร้อยละกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 100
2. ร้อยละของกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้และพฤติกรรมดูแลตนเองที่เหมาะสมกับโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ร้อยละ 96.16
3. ร้อยละความพึงพอใจของกลุ่มเป้าหมายต่อการจัดโครงการร้อยละ 96.60



4. จัดทำโครงการตรวจคัดกรองจอประสาทตาเสื่อมในผู้ป่วยโรคเบาหวาน

วัตถุประสงค์โครงการ :

1. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีระดับ HbA1C มากกว่า 7 และมีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานได้รับความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการควบคุมอาหารและการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
2. เพื่อค้นหาผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะจอประสาทตาเสื่อมในผู้ป่วยเบาหวาน
3. เพื่อติดตามผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะจอประสาทตาเสื่อมเข้ารับการรักษอย่างเหมาะสม

กิจกรรม

1. กิจกรรมอบรมให้ความรู้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและการตรวจคัดกรองจอประสาทตาเสื่อมในผู้ป่วยโรคเบาหวาน
2. อบรมให้ความรู้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่มีระดับ HbA1C มากกว่า 7 ในเรื่องโรคเบาหวานกับภาวะแทรกซ้อน และการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมระดับน้ำตาล
3. แลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการควบคุมอาหารและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
4. บรรยายให้ความรู้เรื่อง “ภาวะแทรกซ้อนทางตาในผู้ป่วยโรคเบาหวาน”
5. ซักประวัติ ตรวจสุขภาพเบื้องต้นผู้ป่วยโรคเบาหวาน
6. ตรวจคัดกรองจอประสาทตาโดยใช้เครื่องถ่ายภาพจอประสาทตา (Fundus Camera) และอ่านผลการตรวจโดยจักษุแพทย์ กรณีที่ไม่สามารถอ่านผลได้ ทำการขยายม่านตาและตรวจตาโดยจักษุแพทย์
7. ผู้ป่วยที่ตรวจพบความผิดปกติจะนัดเข้ารับการรักษาต่อที่โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร โดยจักษุแพทย์

ผลการดำเนินงาน สรุปผลการตรวจคัดกรอง ดังตาราง

รพ.สต.	ผลงาน (คน)	ผลตรวจจอประสาทตา(ราย)								
		no	mild	Mod.	severe	PDR	น้ำตาล PRP ทันที DME	รวมผิดปกติ ทั้งหมด	คิดเป็นร้อยละ	ส่งพบแพทย์ (คน)
ท่าโพธิ์	128	112	13	2	1	-	-	16	12.50	16
ท่าทอง	187	165	19	3	-	-	-	22	11.89	16
บ้านเสา หิน	147	128	15	2	2	-	-	19	12.92	17
วัดพริก	130	112	7	7	2	2	-	18	13.84	16
จี่งาม	119	106	5	7	-	-	1	13	10.92	13
วังน้ำคู้	132	118	8	5	-	-	1	14	10.60	10
รวม	843	741	67	26	5	2	2	102	12.09	80

ตัวชี้วัดโครงการ

1. ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานในโครงการเข้ารับการตรวจคัดกรองจอประสาทตาเสื่อม ร้อยละ 93.66
2. ผู้ป่วยเบาหวานที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ร้อยละ 96.50
3. ร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวานในโครงการเข้ารับการตรวจคัดกรองจอประสาทตาเสื่อม ร้อยละ 93.66
4. ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะจอประสาทตาเสื่อมได้รับการติดตามเพื่อเข้ารับการรักษาร้อยละ 100



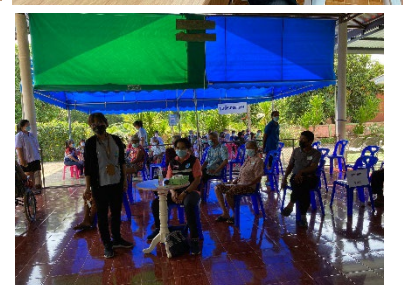
5. จัดบริการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคโควิด-19 ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทั้ง 6 แห่ง โดยมีอาจารย์แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวให้การปรึกษาและทีมพยาบาลงานบริการปฐมภูมิให้คำแนะนำในการปฏิบัติตนและให้คำปรึกษาผ่านระบบออนไลน์ในระหว่างการกักตัวที่บ้าน รวมถึงสนับสนุนยา เครื่องมือ อุปกรณ์ทางการแพทย์ เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาแบบ Home Isolation อย่างมีประสิทธิภาพ

ผลการดำเนินงาน พบว่า ระหว่างวันที่ 11 กุมภาพันธ์ – 31 พฤษภาคม 2565 มีผู้ป่วยโรคติดเชื้อโควิด-19 เข้ารับการรักษาในระบบ Home Isolation ทั้งหมดจำนวน 9,027 คน โดยเข้ารับบริการที่ รพ.สต. ทั้ง 6 แห่งจำนวน 5,390 คน คิดเป็นร้อยละ 59.7 ระหว่างวันที่ 1 มิถุนายน – 3 กรกฎาคม 2565 มีผู้ป่วยโรคติดเชื้อโควิด-19 ในระบบ OPSI 973 คน และระหว่างวันที่ 4 กรกฎาคม – 31 สิงหาคม 2565 มีผู้ป่วยโรคติดเชื้อโควิด-19 ในระบบ OPD จำนวน 1,653 คน ทั้งนี้พบว่าผู้ป่วยที่อาการทรุดลงได้รับการส่งต่อเข้ารับบริการในโรงพยาบาลอย่างปลอดภัยและไม่พบผู้ป่วยเสียชีวิต

6. บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 สำหรับประชาชนในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

จัดบริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด – 19 เข็มกระตุ้นให้กับประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่มีข้อจำกัดในการเดินทาง สามารถเข้ารับบริการฉีดวัคซีนในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทั้ง 6 แห่งได้อย่างสะดวก รวดเร็ว ปลอดภัยและครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข

ผลการดำเนินงาน พบว่า ในระหว่างวันที่ 20-27 พฤษภาคม 2565 ประชาชนกลุ่มเสี่ยงเข้ารับบริการฉีดวัคซีนในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทั้ง 6 แห่ง จำนวน 1,199 คน และสามารถรับบริการที่ รพ.สต.ทั้ง 6 แห่งอย่างต่อเนื่องได้ด้วยความปลอดภัย ส่งผลให้อัตราการฉีดวัคซีนโควิด 19 สำหรับประชาชนกลุ่มเสี่ยงเพิ่มขึ้นบรรลุตามเป้าหมาย



7. กิจกรรมฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่สำหรับประชาชนกลุ่มเสี่ยง 7 กลุ่ม ดังนี้ บุคคลที่มีอายุ 65 ปี ขึ้นไป, หญิงตั้งครรภ์อายุ 4 เดือนขึ้นไป, เด็กอายุ 6 เดือนถึง 2 ปี, ผู้ป่วยเรื้อรัง 7 กลุ่มโรค ได้แก่ ผู้พิการทางสมองที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้, โรคธาลัสซีเมียและผู้มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง (รวมผู้ติดเชื้อ HIV ที่มีอาการ) และโรคอ้วน (น้ำหนัก > 100 กิโลกรัม หรือ BMI >35 กิโลกรัมต่อตารางเมตร)

ผลการดำเนินงาน พบว่า ได้รับการจัดสรรวัคซีนไขหวัดใหญ่จำนวน 2,880 โดส ดำเนินการฉีดวัคซีนให้กับประชาชนกลุ่มเสี่ยงจำนวน 2,880 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ทั้งนี้ไม่พบภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงจากการได้รับวัคซีนไขหวัดใหญ่



8. การคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

กิจกรรมการคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธี HPV DNA Test มีเป้าหมาย สำหรับสตรี อายุ 30 - 60 ปี สะสม 5 ปี ปี 2563 - 2567 จำนวนกลุ่มเป้าหมายเริ่มต้น 6,768 คน ได้รับการตรวจคัดกรองสะสมปีที่ 3 ปี 2565 จำนวน 3,161 คน คิดเป็นร้อยละ 46.71 และประชากรกลุ่มเป้าหมายที่มีผลการคัดกรองผิดปกติ ดังนี้ ผลลบ (Negative) 3,151 คน ร้อยละ 99.68 ให้คำแนะนำการดูแลตนเองและแนะนำมารับการตรวจคัดกรองทุก 5 ปี พบเชื้อ HPV ชนิด 16 หรือ 18 ทั้งหมด 5 คน คิดเป็นร้อยละ 0.16 ได้รับการส่งต่อเพื่อทำการส่องกล้อง (Colposcopy) ที่แผนกสูติรีเวช โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร และพบเชื้อ HPV ในกลุ่ม High risk (HR) ชนิดอื่นๆ ที่ไม่ใช่ชนิด 16 หรือ 18 ทั้งหมด 5 คน ร้อยละ 0.16 ทำการตรวจทางเซลล์วิทยา (Liquid Based Cytology) เพื่อยืนยันผล หากผลการตรวจ Liquid Based Cytology ผลเป็น positive ให้ดำเนินการส่งต่อผู้ที่มีผลผิดปกติไปรับการส่องกล้อง (Colposcopy) ตามระบบของโรงพยาบาลต่อไป



9. การคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และมะเร็งลำไส้ตรงด้วยวิธี Fit Test

การตรวจคัดกรองโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง มีเป้าหมายเพื่อตรวจคัดกรองโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง สำหรับประชาชนอายุ 50 - 70 ปี ด้วยการตรวจหาเม็ดเลือดแดงในอุจจาระ และส่งต่อเพื่อตรวจวินิจฉัยด้วยวิธี Colonoscopy โดยแพทย์เฉพาะทาง ผลการดำเนินงาน พบว่า กลุ่มเป้าหมายอายุ 50-70 ปี ที่ต้องได้รับการคัดกรอง ในปี 2565 จำนวน 941 คน (ร้อยละ 10) ได้รับการตรวจเม็ดเลือดแดงในอุจจาระ จำนวน 941 คน พบมีเม็ดเลือดแดงแฝงในอุจจาระ จำนวน 150 คน คิดเป็นร้อยละ 9.14 ทั้งนี้ได้ส่งต่อทำนัดเพื่อพิจารณา colonoscopy ที่แผนกศัลยกรรม และอายุรกรรมผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร ในลำดับต่อไป



การดำเนินงานทันตกรรมในแต่ละกลุ่มเป้าหมาย

1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์

ออกให้บริการตรวจสุขภาพช่องปากพร้อมวางแผนการรักษาในวันจันทร์ – วันพฤหัสบดี ที่แผนกสูติ-นรีเวช โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร โดยผลิตเปลี่ยนหมอนเวียนทันตบุคลากรทั้ง 5 รพ.สต.



2. กลุ่มเด็ก 0 – 2 ปี

ให้บริการตรวจฟัน ทาฟลูออไรด์ และฝึกแปรงฟันแบบลงมือปฏิบัติ ให้กับผู้ปกครอง ในคลินิก WCC ทุกวันที่ 10 ของเดือน



3. กลุ่มเด็ก 6 – 12 ปี

ออกให้บริการตรวจสุขภาพช่องปากและเคลือบฟลูออไรด์ที่โรงเรียน และนัดมารับบริการทันตกรรมที่ รพ.สต. ในกรณีที่ต้องได้รับการทันตกรรม



4. กลุ่มเด็กมัธยมศึกษา

ให้บริการตรวจสุขภาพช่องปากพร้อมให้ทันตสุขศึกษา พร้อมจัดกิจกรรมเหงือกสะอาดฟันแข็งแรง ในโรงเรียนโดยทีมทันตบุคลากร



5. กลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน

ให้บริการตรวจสุขภาพช่องปากพร้อมให้คำแนะนำในวันที่มีโครงการคัดกรองผู้ป่วยเบาหวานโดยทีมทันตบุคลากร



6. กลุ่มผู้สูงอายุติดเตียง

ออกให้บริการเชิงรุก เยี่ยมบ้านพร้อมทีมใน รพ.สต. ตรวจสุขภาพช่องปากพร้อมให้คำแนะนำผู้ดูแล และส่ง consult อาจารย์ทันตแพทย์ โรงพยาบาลทันตกรรม คณะทันตแพทย์ รพ.มน. กรณีที่จำเป็นต้องได้รับการรักษาทางทันตกรรม



ด้านบริการวิชาการ

1. จัดอบรมเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล 6 แห่งร่วมกับภาควิชาจักษุ เรื่อง การตรวจจอประสาทตาเสื่อมในผู้ป่วยโรคเบาหวานและการใช้เครื่องถ่ายภาพจอประสาทตา (Fundus Camera)
วันที่ 30 เดือนพฤศจิกายน 2564



2. วิทยากรโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนักเรียนที่มีปัญหาภาวะโภชนาการท่วม เริ่มอ่านและอ่านผู้เข้าร่วมโครงการ 30 คน ณ โรงเรียนวัดคู้งวารี ตำบลท่าโพธิ์ อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก วันที่ 29 สิงหาคม 2565



3. พัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่ โดยจัดอบรมการใช้ Application Smart ในอสม. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวัดพริก และอบรมฟื้นฟูความรู้ ให้ อสม. เรื่องการประเมินความดันโลหิต และ สัญญาณเตือนอาการหลอดเลือดสมอง จำนวน 70 คน

